POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Spała, 22 listopada 2026 r.

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KOBIET

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	*Klub*	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty druż.
								1	2	3			
JUNIORKI DO LAT 16													
-- kat. 52 -- J16 [IPF GL]													
1	**Gawin**	**Kornelia**	*2010*	PMKS Rybak Władysławowo	48,05	0,74201	11	**42,5**	**47,5**	**50,0**	**50,0**	37,101	37,1005
-- kat. 69 -- J16 [IPF GL]													
1	**Stefanowicz**	**Sandra**	*2011*	VIP Team Grajewo	61,40	0,61348	9	**85,0**	**87,5**	**90,0**	**90,0**	55,213	55,2129
2	**Zubrzycka**	**Iga**	*2011*	VIP Team Grajewo	65,75	0,58803	29	**92,5**	**-98,0**	**-98,0**	**92,5**	54,393	54,3927
3	**Bisewska**	**Antonina**	*2010*	PMKS Rybak Władysławowo	69,00	0,57217	12	**60,0**	**65,0**	**70,0**	**70,0**	40,052	40,0522
4	**Molska**	**Maja**	*2011*	VIP Team Grajewo	66,20	0,58569	4	**62,5**	**67,5**	**-70,0**	**67,5**	39,534	39,5340
5	**Goryniak**	**Maria**	*2011*	Stow. Sportatut Krobia	60,75	0,61777	24	**60,0**	**-65,0**	**-67,5**	**60,0**	37,066	37,0664
6	**Stelmaszyk**	**Wiktoria**	*2010*	Stow. Sportatut Krobia	53,85	0,67384	25	**50,0**	**55,0**	**-57,5**	**55,0**	37,061	37,0610
NK	**Wilk**	**Alicja**	*2010*	KS Tęcza-Społem Kielce	62,55	0,60621	43	**-87,5**	**-87,5**	**-88,0**	**0,0**	0,000	0,0000
-- kat. 69+. -- J16 [IPF GL]													
1	**Chruścicka**	**Agnieszka**	*2011*	KS Kobra Kościan	79,75	0,53330	32	**-60,0**	**60,0**	**-65,0**	**60,0**	31,998	31,9982
JUNIORKI DO LAT 18													
-- kat. 57 -- J18 [IPF GL]													
1	**Zyskowska**	**Julia**	*2009*	VIP Team Grajewo	51,95	0,69353	33	**-85,0**	**87,5**	**-91,0**	**87,5**	60,684	60,6836
2	**Kosecka**	**Karolina**	*2008*	KS Tęcza-Społem Kielce	56,75	0,64768	18	**77,5**	**-82,5**	**-85,0**	**77,5**	50,195	50,1949
JUNIORKI DO LAT 20													
-- kat. 63 -- J20 [IPF GL]													
1	**Deutsch**	**Amelia**	*2007*	Stow. Sportatut Krobia	61,40	0,61348	34	**115,0**	**-122,5**	**-138,0**	**115,0**	70,550	70,5499
2	**Idczak**	**Karolina**	*2007*	Stow. Sportatut Krobia	46,30	0,76818	41	**75,0**	**80,0**	**-85,0**	**80,0**	61,454	61,4544
3	**Dzieżok**	**Sandra**	*2007*	UKS Eugen Knurów	62,20	0,60838	2	**-97,5**	**-100,0**	**100,0**	**100,0**	60,838	60,8379
-- kat. 76 -- J20 [IPF GL]													
1	**Bubrowska**	**Julia**	*2006*	TKKF Herkules Warszawa	69,00	0,57217	14	**-105,0**	**-105,0**	**113,5**	**113,5**	64,942	64,9418
2	**Kamińska**	**Weronika**	*2007*	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	68,05	0,57657	28	**105,0**	**-110,0**	**-114,0**	**105,0**	60,539	60,5395
-- kat. 76+. -- J20 [IPF GL]													
1	**Gabrysiak**	**Maria**	*2007*	KS Mazurski Lift	77,45	0,54021	22	**-70,0**	**70,0**	**-77,5**	**70,0**	37,815	37,8149
JUNIORKI DO LAT 23													
-- kat. 63 -- J23 [IPF GL]													
1	**Janaszek**	**Martyna**	*2005*	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	55,65	0,65710	36	**100,0**	**105,0**	**107,5**	**107,5**	70,638	70,6380
2	**Dankowska**	**Wiktoria**	*2004*	KSSSiKW Wiking Starachowice	59,25	0,62825	31	**100,0**	**107,5**	**-112,5**	**107,5**	67,537	67,5372
3	**Czerwińska**	**Sandra**	*2005*	TKKF Herkules Warszawa	54,85	0,66432	40	**72,5**	**77,5**	**-80,0**	**77,5**	51,485	51,4852
-- kat. 76 -- J23 [IPF GL]													
1	**Pashko**	**Anastasiia**	*2003*	UKS Eugen Knurów	69,65	0,56928	15	**80,0**	**120,0**	**-130,0**	**120,0**	68,313	68,3132
2	**Frąckowiak**	**Daria**	*2003*	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	64,00	0,59762	30	**100,0**	**105,0**	**110,0**	**110,0**	65,739	65,7386
-- kat. 76+. -- J23 [IPF GL]													
1	**Pietrykowska**	**Justyna**	*2005*	UKS Eugen Knurów	98,10	0,49553	17	**77,5**	**-135,0**	**140,0**	**140,0**	69,374	69,3736
SENIORKI													
-- kat. 47 -- S [IPF GL]													
1	**Zimmermann**	**Agnieszka**	*1994*	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	46,75	0,76115	21	**-90,0**	**90,0**	**95,0**	**95,0**	72,309	72,3088
2	**Kokott-Drzyzga**	**Gabriela**	*1981*	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	46,00	0,77300	23	**55,0**	**57,5**	**-60,0**	**57,5**	44,447	44,4473
-- kat. 52 -- S [IPF GL]													
1	**Zyskowska**	**Julia**	*2009*	VIP Team Grajewo	51,95	0,69353	33	**-85,0**	**87,5**	**-91,0**	**87,5**	60,684	60,6836
2	**Świerc**	**Aleksandra**	*1985*	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	51,10	0,70310	37	**60,0**	**62,5**	**65,0**	**65,0**	45,701	45,7013
PK	**Czerwińska**	**Sandra**	*2005*	TKKF Herkules Warszawa	54,85	0,66432	40	**72,5**	**77,5**	**-80,0**	**77,5**	51,485	51,4852
-- kat. 57 -- S [IPF GL]													
1	**Frankiewicz**	**Anna**	*1984*	KS Kobra Kościan	56,10	0,65317	7	**72,5**	**77,5**	**80,0**	**80,0**	52,254	52,2539
2	**Białecka**	**Paulina**	*2002*	VIP Team Grajewo	56,80	0,64726	3	**60,0**	**65,0**	**-67,5**	**65,0**	42,072	42,0720
3	**Rydwańska**	**Natalia**	*1996*	KS Start Strzegom	57,00	0,64561	26	**47,5**	**52,5**	**62,5**	**62,5**	40,351	40,3508
-- kat. 63 -- S [IPF GL]													
1	**Gładysz**	**Magdalena**	*1981*	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	61,80	0,61090	10	**75,0**	**77,5**	**80,0**	**80,0**	48,872	48,8722
-- kat. 69 -- S [IPF GL]													
1	**Frąckowiak**	**Daria**	*2003*	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	64,00	0,59762	30	**100,0**	**105,0**	**110,0**	**110,0**	65,739	65,7386
2	**Bubrowska**	**Julia**	*2006*	TKKF Herkules Warszawa	69,00	0,57217	14	**-105,0**	**-105,0**	**113,5**	**113,5**	64,942	64,9418

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	*Klub*	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty druż.
								1	2	3			
	-- kat. 76 -- S [IPF GL]												
1	**Ławniczak**	**Daria**	*1995*	TKKF Herkules Warszawa	74,95	0,54850	**16**	**-152,5**	**-152,5**	**152,5**	**152,5**	83,646	83,6462
2	**Wójtowicz**	**Natalia**	*2001*	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71,25	0,56249	**38**	**110,0**	**-155,0**	**-155,0**	**110,0**	61,874	61,8740
	-- kat. 84 -- S [IPF GL]												
1	**Kołata**	**Karolina**	*1999*	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	82,85	0,52494	**13**	**130,0**	**137,5**	**140,0**	**140,0**	73,492	73,4922
	MASTERS 1												
	-- kat. open -- W1 [IPF GL]												
1	**Gładysz**	**Magdalena**	*1981*	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	61,80	0,61090	**10**	**75,0**	**77,5**	**80,0**	**80,0**	48,872	48,8722
2	**Świerc**	**Aleksandra**	*1985*	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	51,10	0,70310	**37**	**60,0**	**62,5**	**65,0**	**65,0**	45,701	45,7013
3	**Kokott-Drzyzga**	**Gabriela**	*1981*	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	46,00	0,77300	**23**	**55,0**	**57,5**	**-60,0**	**57,5**	44,447	44,4473
	MASTERS 2												
	-- kat. open -- W2 [IPF GL]												
1	**Radwańska**	**Jadwiga**	*1975*	TKKF Azory Kraków	55,65	0,65710	**1**	**70,0**	**X**	**X**	**70,0**	45,997	45,9968

NK - niesklasyfikowana
PK - niesklasyfikowana

Sędzia głowny zawodów: Włodzimierz Laskowski
Sekretarz: Arkadiusz Znojek
Data wykonania: 2026-11-22
Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Spała, 22 listopada 2026 r.

`

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	*Klub*	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty druż.
							1	2	3			
JUNIORZY DO LAT 16												
	-- kat. 66 -- J16 [IPF GL]											
1	**Król**	**Antonii**	*2010*	UKS Eugen Knurów	64,25	0,44639	**111,0**	**-128,0**	**-128,0**	**111,0**	49,549	49,5488
2	**Gajewski**	**Oskar**	*2010*	Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	52,00	0,58704	**73,0**	**77,5**	**82,5**	**82,5**	48,431	48,4311
3	**Chlewicki**	**Kacper**	*2012*	UKS Eugen Knurów	50,20	0,62095	**30,0**	**35,0**	**37,5**	**37,5**	23,286	23,2856
4	**Pepliński**	**Wojciech**	*2012*	UKS Eugen Knurów	53,15	0,56792	**32,5**	**37,5**	**-42,5**	**37,5**	21,297	21,2970
NK	**Berger**	**Dominik**	*2010*	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	57,90	0,50463	**-100,0**	**-100,0**	**-100,0**	**0,0**	0,000	0,0000
	-- kat. 93 -- J16 [IPF GL]											
1	**Bocian**	**Kacper**	*2010*	KS Kobra Kościan	81,00	0,36229	**95,0**	**105,0**	**110,0**	**110,0**	39,852	39,8518
2	**Pawliczak**	**Adrian**	*2012*	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	75,50	0,38286	**92,5**	**97,5**	**-102,5**	**97,5**	37,329	37,3290
3	**Piasecki**	**Dawid**	*2012*	UKS Eugen Knurów	71,45	0,40169	**50,0**	**55,0**	**-60,0**	**55,0**	22,093	22,0929
	-- kat. 93+. -- J16 [IPF GL]											
1	**Maćkowski**	**Igor**	*2011*	UKS Eugen Knurów	105,70	0,30956	**130,0**	**135,0**	**-140,0**	**135,0**	41,790	41,7904
JUNIORZY DO LAT 18												
	-- kat. 93 -- J18 [IPF GL]											
1	**Rasz**	**Jan**	*2009*	KS Mazurski Lift	87,30	0,34391	**180,0**	**-187,5**	**-187,5**	**180,0**	61,904	61,9040
2	**Głowacki**	**Maciej**	*2009*	TKKF Herkules Warszawa	85,65	0,34828	**-175,0**	**175,0**	**-180,0**	**175,0**	60,950	60,9496
3	**Sokołek**	**Konrad**	*2009*	KS Hermes Pieńsk	82,45	0,35763	**155,0**	**160,0**	**165,0**	**165,0**	59,009	59,0092
4	**Rusek**	**Mariusz**	*2008*	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	91,70	0,33352	**157,5**	**162,5**	**-177,5**	**162,5**	54,197	54,1974
JUNIORZY DO LAT 20												
	-- kat. 74 -- J20 [IPF GL]											
1	**Link**	**Kajetan**	*2007*	PMKS Rybak Władysławowo	66,45	0,43085	**145,0**	**150,0**	**155,0**	**155,0**	66,782	66,7816
	-- kat. 93 -- J20 [IPF GL]											
1	**Pietrzyk**	**Piotr**	*2007*	KS Tęcza-Społem Kielce	92,55	0,33171	**195,0**	**200,0**	**-205,0**	**200,0**	66,341	66,3411
2	**Komisarek**	**Karol**	*2006*	KSSSiKW Wiking Starachowice	89,70	0,33803	**-190,0**	**190,0**	**-205,0**	**190,0**	64,226	64,2258
	-- kat. 93+. -- J20 [IPF GL]											
1	**Pieper**	**Gracjan**	*2006*	PMKS Rybak Władysławowo	100,80	0,31667	**240,0**	**-270,0**	**-280,0**	**240,0**	76,001	76,0007
2	**Lasoń**	**Igor**	*2006*	PMKS Rybak Władysławowo	97,30	0,32252	**-185,0**	**185,0**	**187,5**	**187,5**	60,473	60,4726
3	**Mazurkiewicz**	**Mikołaj**	*2006*	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	111,96	0,30198	**180,0**	**187,5**	**-202,5**	**187,5**	56,621	56,6208
4	**Bocian**	**Oskar**	*2007*	KS Kobra Kościan	144,35	0,27918	**180,0**	**190,0**	**200,0**	**200,0**	55,836	55,8359
NK	**Mikus**	**Tymur**	*2006*	TKKF Herkules Warszawa	106,45	0,30857	**-185,0**	**-185,0**	**-185,0**	**0,0**	0,000	0,0000
JUNIORZY DO LAT 18												
	-- kat. 93+. -- J18 [IPF GL]											
1	**Marszałek**	**Jan**	*2008*	Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	94,00	0,32873	**155,0**	**162,5**	**-167,5**	**162,5**	53,419	53,4193
2	**Niedbalski**	**Maciej**	*2009*	TKKF Herkules Warszawa	101,15	0,31612	**-150,0**	**150,0**	**-157,5**	**150,0**	47,418	47,4183
3	**Piwoński**	**Paweł**	*2009*	TKKF Herkules Warszawa	111,40	0,30260	**-132,5**	**132,5**	**-140,0**	**132,5**	40,094	40,0940
JUNIORZY DO LAT 23												
	-- kat. 74 -- J23 [IPF GL]											
NK	**Burghardt**	**Maciej**	*2003*	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72,55	0,39621	**-205,5**	**-205,5**	**-205,5**	**0,0**	0,000	0,0000
	-- kat. 93 -- J23 [IPF GL]											
1	**Smółkowski**	**Jakub**	*2004*	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	86,80	0,34521	**-175,0**	**175,0**	**180,0**	**180,0**	62,137	62,1371
2	**Galiński**	**Filip**	*2004*	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	89,95	0,33745	**165,0**	**-180,0**	**-180,0**	**165,0**	55,679	55,6790
3	**Szlaga**	**Adam**	*2005*	Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	90,90	0,33529	**147,5**	**157,5**	**-165,0**	**157,5**	52,807	52,8074
	-- kat. 93+. -- J23 [IPF GL]											
NK	**Polishchuk**	**Ivan**	*2005*	TKKF Herkules Warszawa	123,30	0,29148	**-210,0**	**-210,0**	**-210,0**	**0,0**	0,000	0,0000
NK	**Pietrykowski**	**Dawid**	*2004*	UKS Eugen Knurów	134,15	0,28424	**-255,0**	**-255,0**	**-255,0**	**0,0**	0,000	0,0000

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	*Klub*	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty druż.
							1	2	3			
SENIORZY												
	-- kat. 66 -- S [IPF GL]											
1	**Grotkowski**	**Mariusz**	*1989*	KSSSiKW Wiking Starachowice	65,90	0,43456	**200,0**	**215,0**	**-220,0**	**215,0**	93,429	93,4295
	-- kat. 83 -- S [IPF GL]											
1	**Zastawny**	**Maciej**	*2000*	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	82,25	0,35826	**-245,0**	**-245,0**	**245,0**	**245,0**	87,773	87,7731
2	**Siekaniec**	**Andrzej**	*1979*	TKKF Herkules Warszawa	81,90	0,35937	**180,0**	**190,0**	**-200,0**	**190,0**	68,279	68,2794
	-- kat. 93 -- S [IPF GL]											
1	**Zalewski**	**Rafał**	*1982*	TKKF Herkules Warszawa	92,65	0,33150	**-300,0**	**300,0**	**-310,0**	**300,0**	99,449	99,4487
2	**Głowacki**	**Maciej**	*2009*	TKKF Herkules Warszawa	85,65	0,34828	**-175,0**	**175,0**	**-180,0**	**175,0**	60,950	60,9496
	-- kat. 105 -- S [IPF GL]											
1	**Walczak**	**Eryk**	*1977*	TKKF Herkules Warszawa	105,00	0,31051	**-277,5**	**277,5**	**-302,5**	**277,5**	86,165	86,1652
2	**Szymanik**	**Arkadiusz**	*1990*	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	103,85	0,31211	**240,0**	**-250,0**	**-250,0**	**240,0**	74,906	74,9060
3	**Rekowski**	**Paweł**	*1998*	PMKS Rybak Władysławowo	103,85	0,31211	**195,0**	**205,0**	**-210,0**	**205,0**	63,982	63,9822
	-- kat. 120 -- S [IPF GL]											
1	**Rapta**	**Dawid**	*1983*	KSSSiKW Wiking Starachowice	107,90	0,30672	**265,0**	**272,5**	**-285,0**	**272,5**	83,581	83,5811
2	**Piwoński**	**Grzegorz**	*1990*	TKKF Herkules Warszawa	118,60	0,29540	**-265,0**	**265,0**	**-275,0**	**265,0**	78,282	78,2818
NK	**Wegiera**	**Michał**	*1989*	KSSSiKW Wiking Starachowice	118,00	0,29594	**-280,0**	**-280,0**	**-280,0**	**0,0**	0,000	0,0000
NK	**Komisarek**	**Waldemar**	*1975*	KSSSiKW Wiking Starachowice	110,35	0,30379	**-260,0**	**-260,0**	**-260,0**	**0,0**	0,000	0,0000
NK	**Mikus**	**Tymur**	*2006*	TKKF Herkules Warszawa	106,45	0,30857	**-185,0**	**-185,0**	**-185,0**	**0,0**	0,000	0,0000
	-- kat. 120+. -- S [IPF GL]											
1	**Żuk**	**Władysław**	*1992*	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	143,00	0,27977	**305,0**	**315,0**	**-334,0**	**315,0**	88,128	88,1279
2	**Szymanowski**	**Adam**	*1983*	KS Sztanga Bojanowo	131,20	0,28600	**270,0**	**280,0**	**-300,0**	**280,0**	80,079	80,0788
3	**Majsnerowski**	**Łukasz**	*1988*	KS Sztanga Bojanowo	141,85	0,28029	**250,0**	**-260,0**	**X**	**250,0**	70,073	70,0732
NK	**Polishchuk**	**Ivan**	*2005*	TKKF Herkules Warszawa	123,30	0,29148	**-210,0**	**-210,0**	**-210,0**	**0,0**	0,000	0,0000
MASTERS 1												
	-- kat. 83 -- W1 [IPF GL]											
1	**Siekaniec**	**Andrzej**	*1979*	TKKF Herkules Warszawa	81,90	0,35937	**180,0**	**190,0**	**-200,0**	**190,0**	68,279	68,2794
2	**Balawejder**	**Adam**	*1981*	TKKF Azory Kraków	76,90	0,37714	**120,0**	**X**	**X**	**120,0**	45,257	45,2567
	-- kat. 83+. -- W1 [IPF GL]											
1	**Zalewski**	**Rafał**	*1982*	TKKF Herkules Warszawa	92,65	0,33150	**-300,0**	**300,0**	**-311,0**	**300,0**	99,449	99,4487
2	**Rapta**	**Dawid**	*1983*	KSSSiKW Wiking Starachowice	107,90	0,30672	**265,0**	**272,5**	**-285,0**	**272,5**	83,581	83,5811
3	**Szymanowski**	**Adam**	*1983*	KS Sztanga Bojanowo	131,20	0,28600	**270,0**	**280,0**	**-300,0**	**280,0**	80,079	80,0788
4	**Jasica**	**Sławomir**	*1977*	TKKF Azory Kraków	93,00	0,33077	**215,0**	**-220,0**	**222,5**	**222,5**	73,596	73,5955
MASTERS 2												
	-- kat. open -- W2 [IPF GL]											
1	**Nocek**	**Grzegorz**	*1973*	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	90,80	0,33551	**-260,0**	**260,0**	**-265,0**	**260,0**	87,232	87,2324
2	**Żelazko**	**Bartosz**	*1973*	TKKF Śródmieście Legnica	77,25	0,37576	**185,0**	**192,5**	**X**	**192,5**	72,335	72,3347
3	**Dębicki**	**Tomasz**	*1974*	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	86,10	0,34706	**120,0**	**X**	**X**	**120,0**	41,648	41,6475
NK	**Komisarek**	**Waldemar**	*1975*	KSSSiKW Wiking Starachowice	110,35	0,30379	**-260,0**	**-260,0**	**-260,0**	**0,0**	0,000	0,0000
MASTERS 3												
	-- kat. open -- W3 [IPF GL]											
1	**Wegiera**	**Jan**	*1965*	KSSSiKW Wiking Starachowice	92,55	0,33171	**260,0**	**-270,0**	**-270,0**	**260,0**	86,243	86,2435
2	**Rajtar**	**Adam**	*1963*	TKKF Azory Kraków	81,55	0,36049	**140,0**	**145,0**	**150,0**	**150,0**	54,073	54,0734

NK - niesklasyfikowany

Sędzia głowny zawodów: Włodzimierz Laskowski
Sekretarz: Arkadiusz Znojek
Data wykonania: 2026-11-22
Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Spała, 22 listopada 2026 r.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI

Wszystkie zawodniczki

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	*Klub*	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik	Uwagi
1	Ławniczak	Daria	1995	*TKKF Herkules Warszawa*	**83,646159**	74,95	0,54850	152,5	
2	Kołata	Karolina	1999	*Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza*	**73,492243**	82,85	0,52494	140,0	
3	Zimmermann	Agnieszka	1994	*Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn*	**72,308788**	46,75	0,76115	95,0	
4	Janaszek	Martyna	2005	*Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza*	**70,637986**	55,65	0,65710	107,5	
5	Deutsch	Amelia	2007	*Stow. Sportatut Krobia*	**70,549878**	61,40	0,61348	115,0	
6	Pietrykowska	Justyna	2005	*UKS Eugen Knurów*	**69,373645**	98,10	0,49553	140,0	
7	Pashko	Anastasiia	2003	*UKS Eugen Knurów*	**68,313195**	69,65	0,56928	120,0	
8	Dankowska	Wiktoria	2004	*KSSSiKW Wiking Starachowice*	**67,537236**	59,25	0,62825	107,5	
9	Frąckowiak	Daria	2003	*Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn*	**65,738592**	64,00	0,59762	110,0	
10	Bubrowska	Julia	2006	*TKKF Herkules Warszawa*	**64,941815**	69,00	0,57217	113,5	
11	Wójtowicz	Natalia	2001	*Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza*	**61,874044**	71,25	0,56249	110,0	
12	Idczak	Karolina	2007	*Stow. Sportatut Krobia*	**61,454440**	46,30	0,76818	80,0	
13	Dzieżok	Sandra	2007	*UKS Eugen Knurów*	**60,837948**	62,20	0,60838	100,0	
14	Zyskowska	Julia	2009	*VIP Team Grajewo*	**60,683623**	51,95	0,69353	87,5	
15	Kamińska	Weronika	2007	*Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza*	**60,539468**	68,05	0,57657	105,0	
16	Stefanowicz	Sandra	2011	*VIP Team Grajewo*	**55,212948**	61,40	0,61348	90,0	
17	Zubrzycka	Iga	2011	*VIP Team Grajewo*	**54,392746**	65,75	0,58803	92,5	
18	Frankiewicz	Anna	1984	*KS Kobra Kościan*	**52,253867**	56,10	0,65317	80,0	
19	Czerwińska	Sandra	2005	*TKKF Herkules Warszawa*	**51,485155**	54,85	0,66432	77,5	
20	Kosecka	Karolina	2008	*KS Tęcza-Społem Kielce*	**50,194873**	56,75	0,64768	77,5	
21	Gładysz	Magdalena	1981	*Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza*	**48,872219**	61,80	0,61090	80,0	
22	Radwańska	Jadwiga	1975	*TKKF Azory Kraków*	**45,996828**	55,65	0,65710	70,0	
23	Świerc	Aleksandra	1985	*Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza*	**45,701256**	51,10	0,70310	65,0	
24	Kokott-Drzyzga	Gabriela	1981	*Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza*	**44,447299**	46,00	0,77300	57,5	
25	Białecka	Paulina	2002	*VIP Team Grajewo*	**42,071966**	56,80	0,64726	65,0	
26	Rydwańska	Natalia	1996	*KS Start Strzegom*	**40,350830**	57,00	0,64561	62,5	
27	Bisewska	Antonina	2010	*PMKS Rybak Władysławowo*	**40,052221**	69,00	0,57217	70,0	
28	Molska	Maja	2011	*VIP Team Grajewo*	**39,534012**	66,20	0,58569	67,5	
29	Gabrysiak	Maria	2007	*KS Mazurski Lift*	**37,814856**	77,45	0,54021	70,0	
30	Gawin	Kornelia	2010	*PMKS Rybak Władysławowo*	**37,100512**	48,05	0,74201	50,0	
31	Goryniak	Maria	2011	*Stow. Sportatut Krobia*	**37,066413**	60,75	0,61777	60,0	
32	Stelmaszyk	Wiktoria	2010	*Stow. Sportatut Krobia*	**37,061023**	53,85	0,67384	55,0	
33	Chruścicka	Agnieszka	2011	*KS Kobra Kościan*	**31,998241**	79,75	0,53330	60,0	

Sędzia głowny zawodów: Włodzimierz Laskowski
Sekretarz: Arkadiusz Znojek
Data wykonania: 2026-11-22
Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Spała, 22 listopada 2026 r.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

Wszyscy zawodnicy

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	*Klub*	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik	Uwagi
1	Zalewski	Rafał	1982	*TKKF Herkules Warszawa*	**99,448673**	92,65	0,33150	300,0	
2	Grotkowski	Mariusz	1989	*KSSSiKW Wiking Starachowice*	**93,429474**	65,90	0,43456	215,0	
3	Żuk	Władysław	1992	*AZS Politechnika Warszawska Warszawa*	**88,127924**	143,00	0,27977	315,0	
4	Zastawny	Maciej	2000	*AZS Politechnika Warszawska Warszawa*	**87,773079**	82,25	0,35826	245,0	
5	Nocek	Grzegorz	1973	*AZS Politechnika Warszawska Warszawa*	**87,232433**	90,80	0,33551	260,0	
6	Wegiera	Jan	1965	*KSSSiKW Wiking Starachowice*	**86,243458**	92,55	0,33171	260,0	
7	Walczak	Eryk	1977	*TKKF Herkules Warszawa*	**86,165178**	105,00	0,31051	277,5	
8	Rapta	Dawid	1983	*KSSSiKW Wiking Starachowice*	**83,581139**	107,90	0,30672	272,5	
9	Szymanowski	Adam	1983	*KS Sztanga Bojanowo*	**80,078790**	131,20	0,28600	280,0	
10	Piwoński	Grzegorz	1990	*TKKF Herkules Warszawa*	**78,281775**	118,60	0,29540	265,0	
11	Pieper	Gracjan	2006	*PMKS Rybak Władysławowo*	**76,000692**	100,80	0,31667	240,0	
12	Szymanik	Arkadiusz	1990	*AZS Politechnika Warszawska Warszawa*	**74,906002**	103,85	0,31211	240,0	
13	Jasica	Sławomir	1977	*TKKF Azory Kraków*	**73,595545**	93,00	0,33077	222,5	
14	Żelazko	Bartosz	1973	*TKKF Śródmieście Legnica*	**72,334705**	77,25	0,37576	192,5	
15	Majsnerowski	Łukasz	1988	*KS Sztanga Bojanowo*	**70,073180**	141,85	0,28029	250,0	
16	Siekaniec	Andrzej	1979	*TKKF Herkules Warszawa*	**68,279401**	81,90	0,35937	190,0	
17	Link	Kajetan	2007	*PMKS Rybak Władysławowo*	**66,781594**	66,45	0,43085	155,0	
18	Pietrzyk	Piotr	2007	*KS Tęcza-Społem Kielce*	**66,341121**	92,55	0,33171	200,0	
19	Komisarek	Karol	2006	*KSSSiKW Wiking Starachowice*	**64,225788**	89,70	0,33803	190,0	
20	Rekowski	Paweł	1998	*PMKS Rybak Władysławowo*	**63,982210**	103,85	0,31211	205,0	
21	Smółkowski	Jakub	2004	*Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn*	**62,137139**	86,80	0,34521	180,0	
22	Rasz	Jan	2009	*KS Mazurski Lift*	**61,903996**	87,30	0,34391	180,0	
23	Głowacki	Maciej	2009	*TKKF Herkules Warszawa*	**60,949631**	85,65	0,34828	175,0	
24	Lasoń	Igor	2006	*PMKS Rybak Władysławowo*	**60,472623**	97,30	0,32252	187,5	
25	Sokołek	Konrad	2009	*KS Hermes Pieńsk*	**59,009219**	82,45	0,35763	165,0	
26	Mazurkiewicz	Mikołaj	2006	*AZS Politechnika Warszawska Warszawa*	**56,620786**	111,96	0,30198	187,5	
27	Bocian	Oskar	2007	*KS Kobra Kościan*	**55,835877**	144,35	0,27918	200,0	
28	Galiński	Filip	2004	*AZS Politechnika Warszawska Warszawa*	**55,678967**	89,95	0,33745	165,0	
29	Rusek	Mariusz	2008	*Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn*	**54,197388**	91,70	0,33352	162,5	
30	Rajtar	Adam	1963	*TKKF Azory Kraków*	**54,073406**	81,55	0,36049	150,0	
31	Marszałek	Jan	2008	*Powerlifting Grodzisk Mazowiecki*	**53,419256**	94,00	0,32873	162,5	
32	Szlaga	Adam	2005	*Powerlifting Grodzisk Mazowiecki*	**52,807432**	90,90	0,33529	157,5	
33	Król	Antonii	2010	*UKS Eugen Knurów*	**49,548783**	64,25	0,44639	111,0	
34	Gajewski	Oskar	2010	*Powerlifting Grodzisk Mazowiecki*	**48,431067**	52,00	0,58704	82,5	
35	Niedbalski	Maciej	2009	*TKKF Herkules Warszawa*	**47,418312**	101,15	0,31612	150,0	
36	Balawejder	Adam	1981	*TKKF Azory Kraków*	**45,256734**	76,90	0,37714	120,0	

37	Maćkowski	Igor	2011	*UKS Eugen Knurów*	**41,790399**	105,70	0,30956	135,0	
38	Dębicki	Tomasz	1974	*Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza*	**41,647537**	86,10	0,34706	120,0	
39	Piwoński	Paweł	2009	*TKKF Herkules Warszawa*	**40,093980**	111,40	0,30260	132,5	
40	Bocian	Kacper	2010	*KS Kobra Kościan*	**39,851847**	81,00	0,36229	110,0	
41	Pawliczak	Adrian	2012	*Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn*	**37,328980**	75,50	0,38286	97,5	
42	Chlewicki	Kacper	2012	*UKS Eugen Knurów*	**23,285609**	50,20	0,62095	37,5	
43	Piasecki	Dawid	2012	*UKS Eugen Knurów*	**22,092863**	71,45	0,40169	55,0	
44	Pepliński	Wojciech	2012	*UKS Eugen Knurów*	**21,297009**	53,15	0,56792	37,5	

Sędzia głowny zawodów: Włodzimierz Laskowski
Sekretarz: Arkadiusz Znojek
Data wykonania: 2026-11-22
Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Spała, 22 listopada 2026 r.

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA KOBIET

Miejsce	*Klub*	Punkty IPF GL		Uwagi
1	*Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza*	315,41595	=73,492-70,637-61,874-60,539-48,872-	
2	*VIP Team Grajewo*	251,89529	=60,683-55,212-54,392-42,071-39,534-	
3	*Stow. Sportatut Krobia*	206,13175	=70,549-61,454-37,066-37,061-	
4	*TKKF Herkules Warszawa*	200,07312	=83,646-64,941-51,485-	
5	*UKS Eugen Knurów*	198,52478	=69,373-68,313-60,837-	
6	*Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn*	138,04738	=72,308-65,738-	
7	*KS Kobra Kościan*	84,25210	=52,253-31,998-	
8	*PMKS Rybak Władysławowo*	77,15273	=40,052-37,1-	
NK	*KSSSiKW Wiking Starachowice*	67,53723	=67,537-	
NK	*KS Tęcza-Społem Kielce*	50,19487	=50,194-	
NK	*TKKF Azory Kraków*	45,99682	=45,996-	
NK	*KS Start Strzegom*	40,35083	=40,35-	
NK	*KS Mazurski Lift*	37,81485	=37,814-	

NK - niesklasyfikowany

Sędzia głowny zawodów: Włodzimierz Laskowski
Sekretarz: Arkadiusz Znojek
Data wykonania: 2026-11-22
Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Spała, 22 listopada 2026 r.

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA MĘŻCZYZN

Miejsce	*Klub*	Punkty IPF GL		Uwagi
1	*AZS Politechnika Warszawska Warszawa*	394,66022	=88,127-87,773-87,232-74,906-56,62-	
2	*TKKF Herkules Warszawa*	393,12465	=99,448-86,165-78,281-68,279-60,949-	
3	*KSSSiKW Wiking Starachowice*	327,47985	=93,429-86,243-83,581-64,225-	
4	*PMKS Rybak Władysławowo*	267,23711	=76-66,781-63,982-60,472-	
5	*TKKF Azory Kraków*	172,92568	=73,595-54,073-45,256-	
6	*UKS Eugen Knurów*	158,01466	=49,548-41,79-23,285-22,092-21,297-	
7	*Powerlifting Grodzisk Mazowiecki*	154,65775	=53,419-52,807-48,431-	
8	*Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn*	153,66350	=62,137-54,197-37,328-	
9	*KS Sztanga Bojanowo*	150,15197	=80,078-70,073-	
10	*KS Kobra Kościan*	95,68772	=55,835-39,851-	
NK	*TKKF Śródmieście Legnica*	72,33470	=72,334-	
NK	*KS Tęcza-Społem Kielce*	66,34112	=66,341-	
NK	*KS Mazurski Lift*	61,90399	=61,903-	
NK	*KS Hermes Pieńsk*	59,00921	=59,009-	
NK	*Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza*	41,64753	=41,647-	

NK - niesklasyfikowany

Sędzia głowny zawodów: Włodzimierz Laskowski
Sekretarz: Arkadiusz Znojek
Data wykonania: 2026-11-22
Wersja: 1.00