KOMUNIKAT O ZAWODACH

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Eliminacje dla zawodników kadry PZKFiTS do:

Mistrzostw Świata J18, J23, S i M w WL,

13-23.05.2027, Stambuł. Turcja

Spała, 20-22.11.2026

I. CELE

1. Eliminacje do Mistrzostw Świata w Wyciskaniu Leżąc.
2. Popularyzacja Wyciskania Leżąc wśród mieszkańców Polski.
3. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników oraz drużyn klubowych.
4. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

III. PARTNERZY

1. COS Spała

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **20 – 22 listopad 2026r**

2. Miejsce zawodów: COS Spała, Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Spała

3. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do PZKFiTS na specjalnym druku załączonym do Komunikatu, wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości.

4. Każde zgłoszenie e-mailem jest potwierdzane.

5.**Termin przesyłania zgłoszeń to 4 listopada 2026 r.**

6. **W dniach od 5 - 7 listopada 2026 r. istnieje możliwość dokonywania zmian** kategorii wagowej i wiekowej zgłoszonych zawodników, a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych, oraz wysłanie zgłoszeń spóźnionych.

Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.

7. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe) nie będą honorowane.

8. Lista zgłoszeń wstępnych i końcowych będzie dostępna w Internecie na witrynie pzkfits.pl

Uwaga: Organizator zastrzega możliwość rozegrania zawodów w ciągu jednego lub dwóch dni.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków

PZKFiTS, posiadający ważną licencję zawodnika PZKFiTS.

2. Mający opłacone startowe w przypadku:

1) **zgłoszenie terminowe – do 4 listopada 2026 r**.:
300zł w kategorii juniorów, seniorów i weteranów, start w dodatkowej kategorii 300 zł

2) **zgłoszenie spóźnione – od 5 - 7 listopada 2026 r.**:

400zł w kategorii juniorów, seniorów i weteranów, start w dodatkowej kategorii 300zł

Opłatę startową należy wnieść do dnia 10 listopada jedynie za pośrednictwem klubów sportowych i stowarzyszeń na poniższy rachunek bankowy: Polski Związek Kulturystyki Fitness i Trójboju Siłowego Bank Pekao SA. 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718. W tytule przelewu musi znajdować się imię, nazwisko, kategoria wraz z dopiskiem “PP w WL 2026”.

Dowód wpłaty będzie podstawą do wejścia na wagę.

3. Kluby zgłaszające zawodników do rywalizacji na zawodach oświadczają, że zawodnicy posiadają zaświadczenia lekarskie zezwalające na współzawodnictwo sportowe zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 r. (tekst jednolity ogłoszony obwieszczeniem Ministra Zdrowia z dnia 7 maja 2020 r. poz. 812). Kluby uczestniczące w rywalizacji sportowej powinny posiadać ubezpieczenie OC, zaś zawodnicy ubezpieczenie NNW.

VI. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Każdy zawodnik/zawodniczka ma prawo startu w kategorii wiekowej wynikającej z jego wieku i/lub w kategorii seniorów.

2. Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach według formuły IPF GL:

KOBIETY

1) **Młodziczki do 16 lat**:

a) kategoria wagowa do 52 kg;

b) kategoria wagowa do 69 kg.

c) kategoria wagowa +69 kg

2) **Juniorki młodsze do 18 lat**:

a) kategoria wagowa do 57 kg;

b) kategoria wagowa do 76 kg;

c) kategoria wagowa +76 kg

3) **Juniorki do 20 lat**:

a) kategoria wagowa do 63 kg;

b) kategoria wagowa do 76 kg.

c) kategoria wagowa +76 kg

4) **Młodzieżowcy do 23 lat**:

a) kategoria wagowa do 63 kg;

b) kategoria wagowa do 76 kg.

c) kategoria wagowa +76 kg

5) **Seniorki** wg obowiązujących kategorii wagowych, czyli 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg.

6) **Weteranki 40 – 49 lat** open.

7) **Weteranki 50 – +50 lat** open.

MĘŻCZYŹNI:

1) **Młodzicy do 16 lat**:

a) kategoria wagowa do 66 kg;

b) kategoria wagowa do 93 kg

c) kategoria wagowa + 93 kg

2) **Juniorzy młodsi do 18 lat**:

a) kategoria wagowa do 74 kg;

b) kategoria wagowa do 93 kg;

c) kategoria wagowa +93 kg.

3) **Juniorzy do 20 lat**:

a) kategoria wagowa do 74 kg;

b) kategoria wagowa do 93 kg.

c) kategoria wagowa +93 kg

4) **Młodzicy do 23 lat**:

a) kategoria wagowa do 74 kg;

b) kategoria wagowa do 93 kg;

c) kategoria wagowa +93 kg.

5) **Seniorzy** wg obowiązujących kategorii wagowych, czyli 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.

6) **Mastersi 40 – 49 lat**

a) kategoria wagowa do 83 kg;

b) kategoria wagowa +83 kg.

7) **Mastersi 50 – 59 lat** open

8. **Mastersi 60 - 60+ lat** open

4. Klasyfikacje Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostaną przeprowadzone z pośród wszystkich startujących według formuły IPF GL.

5. Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona

a) w grupie kobiet ze wszystkich startujących zawodniczek według formuły IPF GL;
b) w grupie mężczyzn ze wszystkich startujących zawodników według formuły IPF GL.

VII. NAGRODY

1. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej wyszczególnionej kategorii zostaną nagrodzeni medalami.
2. Wszyscy startujący otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.
3. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzeni pucharami/statuetkami
4. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc dla najlepszej drużyny kobiecej i męskiej zostaną nagrodzeni pucharami.

VIII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:

- Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III Sobieskiego 45/402

  02-930 Warszawa, e-mail: pzkfits@pzkfits.pl; gnocek@pzkfits.pl,

2. Informacje o zawodach wraz z Komunikatem i formularzem zgłoszeniowym dostępne będą w internecie na witrynie pzkfits.pl

IX. PROGRAM ZAWODÓW

Szczegółowy program minutowy zostanie ogłoszony po zamknięciu listy zgłoszeń.

W przypadku potrzeby odprawy technicznej, prawo uczestnictwa mają przedstawiciele Organizatora, przedstawiciele PZKFiTS, kierownicy ekip lub zawodniczki i zawodnicy będący reprezentantami swojego klubu sportowego (po jednej osobie).

X. KLAUZULE i ZOBOWIĄZANIA ZAWODNIKÓW

Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na gromadzenie i przetwarzanie

(również w systemie teleinformatycznym) swoich danych osobowych przez Polski Związek

Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego oraz powierzenie ich Ministerstwu Sportu i w celu realizacji zadań statutowych PZKFITS i zgadza się na poniższe klauzule i zobowiązania:

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku i wypowiedzi poprzez jego rejestrowanie, używanie, obróbkę, powielanie, wielokrotne rozpowszechnianie i utrwalanie w związku z organizacją współzawodnictwa sportowego w kulturystyce, fitness i

trójboju siłowym w celach promocyjnych, marketingowych, dokumentalnych oraz szkoleniowych przez Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego utrwalonych jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach.

Niniejsza zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie w Internecie (w tym na portalach społecznościowych Facebook, Twitter, YouTube, Instagram (w ramach profilu PZKFITS) oraz na stronie Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego i Ministerstwu Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

XI. KLAUZULA INFORMACYJNA

Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuję iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych decydujący o celach i zakresach przetwarzanych danych jest Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III Sobieskiego 45/402

02-930 Warszawa, adres email: pzkfits@pzkfits.pl

2. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest zgoda osoby, której dane dotyczą lub przepis prawa. Podanie danych jest w pełni dobrowolnie. Jednak, niepodanie danych w zakresie wymaganym przez Administratora będzie skutkować brakiem możliwości funkcjonowania w ramach struktury PZKFiTS.

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu niezbędnym do realizacji zadań:

• ustanowionych przez PZKFiTS we współzawodnictwie sportowym oraz organizacyjnym, sportowym i dyscyplinarnym, związanym z Pani/Pana statusem zawodnika, do organizowania zawodów sportowych oraz kontrolowania i nadzorowania ich przebiegu (w tym publikacji imienia i nazwiska roku urodzenia na listach zgłoszeń oraz wynikach zawodów), rozgrywanych w różnych formach na terytorium Polski,

• w celach archiwizacyjnych (na podstawie art. 7, Ustawy o rachunkowości z dnia 29 września 1994 r.),

• w celu realizacji obowiązków podatkowych, w tym prowadzenie i przechowywanie ksiąg

podatkowych i dokumentów związanych z prowadzeniem ksiąg podatkowych oraz przechowywania dowodów księgowych (podstawą prawną przetwarzania danych są obowiązki prawne wynikające z przepisów podatkowych oraz z przepisów o rachunkowości),

• w celu realizacji uzasadnionych interesów administratora jak: przechowywanie danych osobowych do celów archiwalnych w interesie publicznym, prowadzenie analiz i zestawień związanych z organizowanymi zawodami,

• w celu prowadzenia marketingu bezpośredniego związanego z działalnością PZKFiTS.

4. Pani/Pana dane będą udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów

prawa.

5. Pani/Pana dane będą udostępniane (art. 4 pkt. 9) organom publicznym, które mogą otrzymywać dane osobowe w ramach konkretnego postępowania zgodnie z prawem Unii lub prawem państwa członkowskiego.

6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:

• • międzynarodowe struktury kulturystyki, fitness i trójboju siłowego (IFBB, EBFF, IPF, EPF) oraz zagraniczne federacje kulturystyki, fitness i trójboju siłowego,

• • Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu,

• • Polska Agencja Antydopingowa POLADA

• • Światowa Agencja Antydopingowa WADA

• • ubezpieczyciele

• • firmy kurierskie, przewozowe i pocztowe

7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie na czas do ustania przyczyn tego

przetwarzania w tym do momentu wycofania zgody jeśli była ona przesłanką legalizującą

przetwarzanie oraz w terminach wymaganych przez przepisy prawa.

8. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo żądania

poprawiania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych oraz prawo do przenoszenia danych.

9. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż

przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy.

10. Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane do państw trzecich lub organizacji

międzynarodowych. W przypadkach wskazanego przekazania PZKFiTS stosuje odpowiednie i

właściwe zabezpieczenia wymagane przez przepisy o ochronie danych osobowych.

11. Wycofanie zgody nie wpływa nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego

dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

12. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie

profilowania .

XII. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Komunikatu.

2. Prawo interpretacji Komunikatu, należy do PZKFiTS.
3. PZKFiTS nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
4. Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych wynikłych z Komunikatu

   względem Organizatora i PZKFiTS, będzie obciążony zaległymi kwotami, a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.

5. W przypadku rażących przekroczeń regulaminu zawodów oraz łamania zasad współżycia społecznego, skład trzyosobowy: przedstawiciel PZKFiTS, delegowany członek Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego oraz sekretarz zawodów mają prawo dyskwalifikacji oraz zawieszenia w prawach zawodnika, działacza, sędziego, każdego uczestnika zawodów
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
7. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach IPF i PZKFiTS. W szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFiTS” na dany rok.
9. Wszelkie sprawy nie objęte tym Komunikatem i Regulaminem Wzorcowym rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora bezpośredniego, przedstawiciela PZKFiTS oraz członka Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego.

Warszawa, 14.10..2026 r.

Zatwierdził:

Wiceprezes PZKFiTS

ds. Trójboju Siłowego

Grzegorz Nocek