KOMUNIKAT O ZAWODACH

Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Eliminacje dla zawodników kadry PZKFiTS do:

Mistrzostw Świata J18, J23, S i M w WLK

13-23.05.2027, Stambuł, Turcja

Spała, 20 - 22.11.2026 r.

I. CELE

1. Eliminacje do Mistrzostw Świata w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.
2. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego wśród mieszkańców Polski.
3. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników oraz drużyn klubowych.
4. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

III. PARTNERZY

1. COS Spała

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **20 – 22 listopad 2026 r**

2. Miejsce zawodów: COS Spała, Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Spała

3. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do PZKFiTS na specjalnym druku załączonym do Komunikatu, wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości.

4. Każde zgłoszenie e-mailem jest potwierdzane.

5.**Termin przesyłania zgłoszeń to 4 listopad 2026 r.**

6. **W dniach od 5-7 listopada 2025 r. istnieje możliwość dokonywania zmian** kategorii wagowej i wiekowej zgłoszonych zawodników, a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych, oraz wysłanie zgłoszeń spóźnionych.

Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.

7. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe) nie będą honorowane.

8. Lista zgłoszeń wstępnych i końcowych będzie dostępna w Internecie na witrynie pzkfits.pl

Uwaga: Organizator zastrzega możliwość rozegrania zawodów w ciągu jednego lub dwóch dni.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków

PZKFiTS, posiadający ważną licencję zawodnika PZKFiTS.

2. Mający opłacone startowe w przypadku:

1) **zgłoszenie terminowe – do 4 listopada 2026 r**.:
300zł w kategorii juniorów, seniorów i weteranów, start w dodatkowej kategorii 300 zł

2) **zgłoszenie spóźnione – od 5 - 7 listopada 2026 r.**:
400 zł w kategorii juniorów, seniorów i weteranów, start w dodatkowej kategorii 300zł

Opłatę startową należy wnieść do dnia 10 listopada jedynie za pośrednictwem klubów sportowych i stowarzyszeń na poniższy rachunek bankowy Polski Związek Kulturystyki Fitness i Trójboju Siłowego; Bank Pekao SA 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718 W tytule musi się znajdować imię i nazwisko, kategoria wraz z dopiskiem "MP w WLK 2025". Dowód wpłaty będzie podstawą do wejścia na wagę.

3. Kluby zgłaszające zawodników do rywalizacji na zawodach oświadczają, że zawodnicy posiadają zaświadczenia lekarskie zezwalające na współzawodnictwo sportowe zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 r. (tekst jednolity ogłoszony obwieszczeniem Ministra Zdrowia z dnia 7 maja 2020 r. poz. 812). Kluby uczestniczące w rywalizacji sportowej powinny posiadać ubezpieczenie OC, zaś zawodnicy ubezpieczenie NNW.

VI. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Zawodnik lub zawodniczka ma prawo startu w kategorii wiekowej wynikającej z jego/jej wieku i/lub w kategorii seniorów.

2. Klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach:

1) Mistrzostwa Polski Młodzików i Młodziczek do lat 16 (14 – 16lat):

- kobiety kat. 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg

- mężczyźni kat. 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

2) Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorek młodszych do lat 18 (17-18lat):

- kobiety kat. 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg

- mężczyźni kat. 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

3) Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorek do lat 20 (19-20lat):

- kobiety kat. 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg

- mężczyźni kat. 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

4) Mistrzostwa Polski Młodzieżowców do lat 23 (21-23lata):

- kobiety kat. 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg

- mężczyźni kat. 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

5) Mistrzostwa Polski Seniorów i Seniorek:
- kobiety kat. 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
- mężczyźni kat. 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.

6) Mistrzostwa Polski Masters gr. I:

- kobiety kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg

- mężczyźni kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

7) Mistrzostwa Polski Masters gr. II:

- kobiety kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg

- mężczyźni kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

8) Mistrzostwa Polski Masters gr. III:

- kobiety kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg

- mężczyźni kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

9) Mistrzostwa Polski Masters gr. IV:

- kobiety kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg

- mężczyźni kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

4. Klasyfikacje Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostaną przeprowadzone osobno w kategoriach wiekowych do lat 16, 18, 20, 23, seniorów w grupach kobiet i mężczyzn, oraz weteranek I-IV razem i weteranów I-IV razem według formuły IPF GL.

5. Klasyfikacje drużynowe zostaną przeprowadzone osobno w kategoriach wiekowych do lat 16, 18, 20, 23, seniorów, weteranów I-IV(razem) w grupach kobiet i mężczyzn według następującego klucza: I-12pkt., II-9pkt., III8pkt., IV-7pkt., V-6pkt., VI-5pkt., itd. Miejsce X i niższe otrzymują po jednym punkcie. Punktowane są kluby sportowe spełniające kryteria udziału w klasyfikacji drużynowej kobiet lub mężczyzn.

VII. NAGRODY

1. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii wagowej zostaną nagrodzeni medalami.

2. Każdy zawodnik otrzymuje pamiątkową koszulkę zawodów.

3. Wszyscy sklasyfikowani zawodnicy otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.

4. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacjach Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego zawodnika zostaną nagrodzeni pucharami lub statuetkami.

5. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacjach drużynowych zostaną nagrodzeni pucharami.

VIII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:

- Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III Sobieskiego 45/402

  02-930 Warszawa, e-mail: pzkfits@pzkfits.pl; gnocek@pzkfits.pl,

2. Informacje o zawodach wraz z Komunikatem i formularzem zgłoszeniowym dostępne będą w internecie na witrynie pzkfits.pl

IX. PROGRAM ZAWODÓW

Szczegółowy program minutowy zostanie ogłoszony po zamknięciu listy zgłoszeń.

W przypadku potrzeby odprawy technicznej, prawo uczestnictwa mają przedstawiciele Organizatora, przedstawiciele PZKFiTS, kierownicy ekip lub zawodniczki i zawodnicy będący reprezentantami swojego klubu sportowego (po jednej osobie).

X. KLAUZULE i ZOBOWIĄZANIA ZAWODNIKÓW

Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na gromadzenie i przetwarzanie

(również w systemie teleinformatycznym) swoich danych osobowych przez Polski Związek

Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego oraz powierzenie ich Ministerstwu Sportu i w celu realizacji zadań statutowych PZKFITS i zgadza się na poniższe klauzule i zobowiązania:

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku i wypowiedzi poprzez jego rejestrowanie, używanie, obróbkę, powielanie, wielokrotne rozpowszechnianie i utrwalanie w związku z organizacją współzawodnictwa sportowego w kulturystyce, fitness i trójboju siłowym w celach promocyjnych, marketingowych, dokumentalnych oraz szkoleniowych przez Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego utrwalonych jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach.

Niniejsza zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie w Internecie (w tym na portalach społecznościowych Facebook, Twitter, YouTube, Instagram (w ramach profilu PZKFITS) oraz na stronie Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego i Ministerstwu Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

XI. KLAUZULA INFORMACYJNA

Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuję iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych decydujący o celach i zakresach przetwarzanych danych jest Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III Sobieskiego 45/402

02-930 Warszawa, adres email: pzkfits@pzkfits.pl

2. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest zgoda osoby, której dane dotyczą lub przepis prawa. Podanie danych jest w pełni dobrowolnie. Jednak, niepodanie danych w zakresie wymaganym przez Administratora będzie skutkować brakiem możliwości funkcjonowania w ramach struktury PZKFiTS.

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu niezbędnym do realizacji zadań:

• ustanowionych przez PZKFiTS we współzawodnictwie sportowym oraz organizacyjnym, sportowym i dyscyplinarnym, związanym z Pani/Pana statusem zawodnika, do organizowania zawodów sportowych oraz kontrolowania i nadzorowania ich przebiegu (w tym publikacji imienia i nazwiska roku urodzenia na listach zgłoszeń oraz wynikach zawodów), rozgrywanych w różnych formach na terytorium Polski,

• w celach archiwizacyjnych (na podstawie art. 7, Ustawy o rachunkowości z dnia 29 września 1994 r.),

• w celu realizacji obowiązków podatkowych, w tym prowadzenie i przechowywanie ksiąg

podatkowych i dokumentów związanych z prowadzeniem ksiąg podatkowych oraz przechowywania dowodów księgowych (podstawą prawną przetwarzania danych są obowiązki prawne wynikające z przepisów podatkowych oraz z przepisów o rachunkowości),

• w celu realizacji uzasadnionych interesów administratora jak: przechowywanie danych osobowych do celów archiwalnych w interesie publicznym, prowadzenie analiz i zestawień związanych z organizowanymi zawodami,

• w celu prowadzenia marketingu bezpośredniego związanego z działalnością PZKFiTS.

4. Pani/Pana dane będą udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa.

5. Pani/Pana dane będą udostępniane (art. 4 pkt. 9) organom publicznym, które mogą otrzymywać dane osobowe w ramach konkretnego postępowania zgodnie z prawem Unii lub prawem państwa członkowskiego.

6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:

• • międzynarodowe struktury kulturystyki, fitness i trójboju siłowego (IFBB, EBFF, IPF, EPF) oraz zagraniczne federacje kulturystyki, fitness i trójboju siłowego,

• • Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu,

• • Polska Agencja Antydopingowa POLADA

• • Światowa Agencja Antydopingowa WADA

• • ubezpieczyciele

• • firmy kurierskie, przewozowe i pocztowe

7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie na czas do ustania przyczyn tego przetwarzania w tym do momentu wycofania zgody jeśli była ona przesłanką legalizującą przetwarzanie oraz w terminach wymaganych przez przepisy prawa.

8. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo żądania poprawiania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych oraz prawo do przenoszenia danych.

9. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy.

10. Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych. W przypadkach wskazanego przekazania PZKFiTS stosuje odpowiednie i właściwe zabezpieczenia wymagane przez przepisy o ochronie danych osobowych.

11. Wycofanie zgody nie wpływa nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

12. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania .

XII. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Komunikatu.
2. Prawo interpretacji Komunikatu, należy do PZKFiTS.
3. PZKFiTS nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
4. Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych wynikłych z Komunikatu względem Organizatora i PZKFiTS, będzie obciążony zaległymi kwotami, a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.
5. W przypadku rażących przekroczeń regulaminu zawodów oraz łamania zasad współżycia społecznego, skład trzyosobowy: przedstawiciel PZKFiTS, delegowany członek Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego oraz sekretarz zawodów mają prawo dyskwalifikacji oraz zawieszenia w prawach zawodnika, działacza, sędziego, każdego uczestnika zawodów
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
7. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.

8. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach IPF i PZKFiTS. W szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFiTS” na dany rok.
9. Wszelkie sprawy nie objęte tym Komunikatem i Regulaminem Wzorcowym rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora bezpośredniego, przedstawiciela PZKFiTS oraz członka Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego.

Warszawa, 14.10.2026

Zatwierdził:

Wiceprezes PZKFiTS

ds. Trójboju Siłowego

Grzegorz Nocek