



OGŁOSZENIE ZAWODÓW

OPEN CENTRAL POLAND CHAMPIONSHIP IN BENCH PRESS & DEADLIFT

I. CELE ZAWODÓW

1. Popularyzacja klasycznego wyciskania sztangi leżąc oraz martwego ciągu.
 2. Popularyzacja trójboju siłowego w Polsce.
 3. Promocja miasta Grodzisk Mazowiecki.
 4. Promocja nowej kategorii KIDS.
-

II. ORGANIZATORZY

1. GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki
 2. PZKFITS
-

III. PARTNERZY

1. Miasto Grodzisk Mazowiecki
 2. CAiIS Grodzisk Mazowiecki – Hala Sportowo-Widowiskowa
 3. Lista partnerów będzie na bieżąco aktualizowana.
-

IV. DATA I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Data zawodów: 27 czerwca 2026 r.
2. Miejsce zawodów:
CAiIS Hala Sportowo-Widowiskowa
ul. Sportowa 29, Grodzisk Mazowiecki
3. Terminy zgłoszeń:
 - rozpoczęcie rejestracji: 30 maja 2026 r.
 - ostateczny termin zgłoszeń: 21 czerwca 2026 r.

Jest to ostateczny termin przesyłania zgłoszeń do GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki.

Zgłoszenie po terminie wiąże się z dodatkowymi kosztami opisanymi w dalszej części komunikatu.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy klubów zrzeszonych w PZKFITS posiadający ważną licencję zawodniczą PZKFITS, a także zawodnicy bez licencji ubiegający się o członkostwo w klubie organizatora – GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki. Przystąpienie do klubu nie jest obowiązkowe.
2. Opłaty startowe:
 - 200 zł – kategoria DZIECI
 - 350 zł – kategorie J16, J18, J20, J23, Senior, M1, M2, M3 oraz OPEN w kategorii wyciskanie leżąc + martwy ciąg
 - 300 zł – pojedynczy martwy ciąg

- 300 zł – pojedyncze wyciskanie leżąc
- 150 zł – przeniesienie wyniku do klasyfikacji pojedynczej
- 100 zł – udział w klasyfikacji OPEN

Opcja dodatkowej klasyfikacji OPEN dostępna jest wyłącznie dla zawodników startujących w kategorii wyciskanie leżąc + martwy ciąg.

W przypadku zgłoszenia po terminie obowiązuje dodatkowa opłata w wysokości 100 zł.

3. Opłatę startową należy wpłacić wyłącznie na konto:

Piotr Nowicki

Nr konta: 98 8931 0003 0538 0761 2000 0001

Tytuł przelewu powinien zawierać:

- imię i nazwisko zawodnika,
 - kategorię wiekową,
 - dopisek: „GKS Powerlifting”.
4. Kluby zgłaszające zawodników oświadczają, że posiadają aktualne orzeczenia lekarskie dopuszczające zawodników do udziału w zawodach sportowych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Kluby uczestniczące w zawodach muszą posiadać ubezpieczenie OC, a zawodnicy – ubezpieczenie NNW.

W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.

VI. SYSTEM ROZGRYWEK I KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacje indywidualne mężczyzn w kategoriach:
J16, J18, J20, J23, Senior, M1, M2, M3 oraz OPEN będą prowadzone według punktacji IPF GL, bez podziału na kategorie wagowe.
2. Klasyfikacje indywidualne kobiet w kategoriach:
J16, J18, J20, J23, Senior, M1, M2, M3 oraz OPEN będą prowadzone według punktacji IPF GL, bez podziału na kategorie wagowe.
3. Klasyfikacja zawodników z niepełnosprawnościami prowadzona będzie według punktacji IPF GL, bez podziału na kategorie wagowe.
4. Kategoria DZIECI obejmuje zawodników w wieku od 6 do 13 lat. O klasyfikacji decydować będzie technika wykonania bojów.

Szczegółowy sposób oceny techniki zostanie opisany w regulaminie dodatkowym.

VII. NAGRODY

1. Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1–3 w poszczególnych kategoriach wiekowych, otrzymają medale.
2. Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplomy oraz pamiątkowe koszulki.
3. W kategoriach J16 i J18 przewidziane są nagrody rzeczowe.
4. W kategoriach J20, J23 oraz OPEN przewidziane są nagrody pieniężne.
5. W kategorii OPEN kobiet i mężczyzn przewidziano nagrody w postaci inwestycyjnych sztabek srebra i złota.

W kategorii OPEN kobiet nagrody zostaną przyznane pod warunkiem zgłoszenia minimum 15 zawodniczek.

VIII. INFORMACJE KONTAKTOWE

Więcej informacji można uzyskać w biurze GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki pod numerami telefonów:

- +48 533 433 075
 - +48 786 180 618
-

IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń należy dokonywać za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej PZKFITS.
2. Każde zgłoszenie będzie potwierdzane.

Ze względu na kwestie finansowe zgłoszenia ustne lub telefoniczne nie będą przyjmowane.

X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Szczegółowy harmonogram zawodów zostanie opublikowany po zakończeniu procesu zgłoszeń na stronie internetowej PZKFITS oraz na Instagramie: [gks.powerlifting](https://www.instagram.com/gks.powerlifting)

UWAGA!

Przed rozpoczęciem każdego dnia zawodów odbędzie się krótkie spotkanie techniczne, podczas którego sędziowie omówią podstawowe zasady oraz przebieg zawodów.

Szczegóły zostaną podane w oficjalnym harmonogramie.

XI. PRZEPISY I POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami i procedurami PZKFITS oraz IPF.
2. Obowiązują również postanowienia zawarte w „Wzorcowym Regulaminie Zawodów” dostępnym na stronie internetowej PZKFITS.
3. Rejestracja na zawody jest równoznaczna z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zgodą na:
 - wykorzystanie zdjęć, nagrań wideo, wywiadów i relacji z wydarzenia przez prasę, radio, telewizję oraz Internet,
 - przetwarzanie danych osobowych przez PZKFITS oraz GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki w związku z organizacją zawodów.

Uczestnicy zostają poinformowani, że:

- administratorem danych są PZKFITS oraz GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki,
- mają prawo dostępu do swoich danych, ich poprawiania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz przenoszenia danych,
- podanie danych jest warunkiem uczestnictwa w zawodach,
- dane będą przechowywane przez okres 6 lat,
- przysługuje im prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Administratorem danych nie będzie prowadzona profilacja danych osobowych.

Podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO.

4. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga komisja składająca się z przedstawiciela PZKFITS, sędziego głównego oraz organizatora.
-

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z akceptacją niniejszego komunikatu.
2. PZKFITS zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego komunikatu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione.
4. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW.
5. Protesty będą rozpatrywane zgodnie z regulaminami IPF i PZKFITS oraz „Komunikatem finansowo-organizacyjnym PZKFITS” obowiązującym w danym roku.
6. W sprawach nieuregulowanych niniejszym komunikatem decyzję podejmuje Komisja Odwoławcza złożona z:
 - przedstawiciela organizatora,
 - przedstawiciela PZKFITS,
 - przedstawiciela Komisji Sędziowskiej Trójboju Siłowego.

Warszawa, 9 kwietnia 2026 r.

Zatwierdzone przez:

Wiceprezes PZKFITS ds. trójboju siłowego

Grzegorz Nocek

Organizator:

GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki

Jakub Kaczmarek