KOMUNIKAT O ZAWODACH

Puchar Polski w Trójboju Siłowym

Sierpc, 20-21.06.2026 r.

Eliminacje do:

Mistrzostwa Świata M w TS, 14 – 25 października, Reno Nevada, USA

Eliminacje dla zawodników kadry do:
Mistrzostwa Świata J18 i J23 w TS, 18 - 29 sierpnia, Sun City, RPA
Mistrzostwa Świata S w TS, 9 – 15 listopada, Istambuł, Turcja

I. CELE

1. Popularyzacja trójboju siłowego.
2. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników oraz drużyn klubowych w trójboju siłowym.
3. Eliminacje dla zawodników kadry do:
   Mistrzostwa Świata J18 i J23 w TS, 17 - 29 sierpnia, San City, RPA
   Mistrzostwa Świata S w TS, 9 – 15 listopada, Istambuł, Turcja
4. Eliminacje do:
   Mistrzostwa Świata M w TS, 14 – 25 października, Reno Nevada, USA

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Uczniowski Klub Sportowy Mechanik.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów**:** **20 - 21 czerwca 2026 r.**
   PZKFiTS zastrzega możliwość rozegrania zawodów jako jedno, lub dwudniowe – w zależności od ilości zgłoszeń.
2. Miejsce startu: **Hala Sportowa, ul. Armii Krajowej 10, 09-200 Sierpc.**
3. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do PZKFiTS na specjalnym druku załączonym do komunikatu, wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości.

4. Każde zgłoszenie e-mailem jest potwierdzane.
3. Termin zgłoszeń: **4 czerwca 2026 r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia wstępnego do PZKFiTS.

Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFiTS, posiadający **ważną licencję zawodnika PZKFiTS.**
2. Mający opłacone wpisowe w przypadku:
   i. **zgłoszenia terminowego – do – 4 czerwca 2026 r.:**
   300 zł
   300 zł za start w dodatkowej kat. wiekowej,
   ii. **zgłoszenia spóźnionego** – **od 5 czerwca 2026 r. do 8 czerwca 2026 r. : 400 zł**
   Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.

   Opłatę startową należy wnieść do dnia 9 czerwca jedynie za pośrednictwem klubów sportowych i stowarzyszeń na poniższy rachunek bankowy PZKFITS BANK PEKAO SA
   Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718 . W tytule przelewu musi znajdować się imię, nazwisko, kategoria wraz z dopiskiem “PP w TS 2026”.
   Dowód wpłaty będzie podstawą do wejścia na wagę.

3. Kluby zgłaszające zawodników do rywalizacji na zawodach oświadczają, że zawodnicy posiadają zaświadczenia lekarskie zezwalające na współzawodnictwo sportowe zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 r. (tekst jednolity ogłoszony obwieszczeniem Ministra Zdrowia z dnia 7 maja 2020 r. poz. 812). Kluby uczestniczące w rywalizacji sportowej powinny posiadać ubezpieczenie OC, zaś zawodnicy ubezpieczenie NNW.

V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Każdy zawodnik/zawodniczka ma prawo startu w kategorii wiekowej wynikającej z jego wieku oraz w kategorii seniorów/seniorek. W przypadku udziału w dwóch kategoriach wiekowych zawodniczka/zawodnik startuje 1 raz.
2. Klasyfikacje indywidualne seniorów i seniorek prowadzone będą w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w punktach IPF GL.
3. Klasyfikacje indywidualne w pozostałych kategoriach wiekowych zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach wagowych:

KOBIETY

1) **Juniorki do 16 lat** (14-16 lat):
   a) kategoria wagowa do 57kg open według formuły IPF GL,
   b) kategoria wagowa +57kg open według formuły IPF GL,
2) **Juniorki do 18 lat** (17-18 lat):
   a) kategoria wagowa do 57kg open według formuły IPF GL,
   b) kategoria wagowa +57kg open według formuły IPF GL,
3) **Juniorki do 20 lat** (19-20 lat):
   a) kategoria wagowa do 57kg open według formuły IPF GL,
   b) kategoria wagowa +57kg open według formuły IPF GL,
4) **Juniorki do 23 lat** (21-23 lat):
   a) kategoria wagowa do 57kg open według formuły IPF GL,
   b) kategoria wagowa +57kg open według formuły IPF GL,
5) **Seniorki** wg obowiązujących kategorii wagowych, czyli 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg,

84+kg wg wyniku uzyskanego według formuły IPF GL,
6) **Weteranki I gr. (40 – 49 lat)** open według formuły IPF GL,
7) **Weteranki II, III, IV gr. (50lat i więcej)** razem open według formuły IPF GL,

MĘŻCZYŹNI

1) **Juniorzy do 16 lat** (14-16 lat):
   a) kategoria wagowa do 74kg open według formuły IPF GL,
   b) kategoria wagowa +74kg open według formuły IPF GL,
2) **Juniorzy do 18 lat** (17-18 lat):
   a) kategoria wagowa do 74kg open według formuły IPF GL,
   b) kategoria wagowa +74kg open według formuły IPF GL,
3) **Juniorzy do 20 lat** (19-20 lat):
   a) kategoria wagowa do 83kg open według formuły IPF GL,
   b) kategoria wagowa +83kg open według formuły IPF GL,
4) **Juniorzy do 23 lat** (21-23 lat):
   a) kategoria wagowa do 83kg open według formuły IPF GL,
   b) kategoria wagowa +83kg open według formuły IPF GL,
5) **Seniorzy** wg obowiązujących kategorii wagowych, czyli 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, 120+kg wg wyniku uzyskanego według formuły IPF GL.
6) **Mastersi I gr. (40 – 49 lat)**
   a) kategoria wagowa do 83kg open według formuły IPF GL,
   b) kategoria wagowa +83kg open według formuły IPF GL,
7) **Mastersi II, III, IV gr. (50lat i więcej)** razem open według formuły IPF GL,
4. Klasyfikacje Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostaną przeprowadzone w grupach kobiet i mężczyzn spośród wszystkich startujących według formuły IPF GL.
5. Klasyfikacje drużynowe zostaną przeprowadzone w grupie kobiet i mężczyzn spośród wszystkich startujących według formuły IPF GL.

VI. NAGRODY

1. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej wyszczególnionej kategorii zostaną nagrodzeni pucharami.
2. Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowe koszulki lub inne upominki
3. Wszyscy sklasyfikowani zawodnicy otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.
4. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacjach najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki zostaną nagrodzeni pucharami.
5. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w kategoriach najlepszej drużyny kobiecej i najlepszej drużyny męskiej zostaną nagrodzeni pucharami.

VII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:
   1. Adres do korespondencji:
   Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III Sobieskiego 45/402
   02-930 Warszawa, e-mail: pzkfits@pzkfits.pl; gnocek@pzkfits.pl,
2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl.

VIII. ZGŁOSZENIA

a. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFiTS**.
b. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym formularzu załączonym do Komunikatu** wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości.
c. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
d. **W dniach 05-08 czerwca 2026 r. istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników bez konsekwencji finansowych**.
e. Po **8 czerwca 2026 r**. nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
f. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
g. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl.

IX. PROGRAM ZAWODÓW

Program szczegółowy, minutowy zostanie ogłoszony po zamknięciu listy zgłoszeń.
W przypadku potrzeby odprawy technicznej, prawo uczestnictwa mają przedstawiciele Organizatora, przedstawiciele PZKFiTS, kierownicy ekip lub zawodniczki i zawodnicy będący reprezentantami swojego klubu sportowego (po jednej osobie). W przypadku dużej liczby zgłoszeń zawody częściowo mogą być rozegrane na 2 pomostach.

X. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFiTS i IPF.
2. Komisję sędziowską powołuje PZKFiTS.
3. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów" dostępnym na witrynie internetowej PZKFiTS pod adresem: https://www.pzkfits.pl/przepisy_/
4. Uczestnicy PP w TS podpisując listę startową akceptują niniejszy komunikat (regulamin) zawodów oraz poniższą klauzulę:
   - zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady, relacje z wydarzenia z moja osobą mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję i Internet.
   - wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez PZKFiTS w związku z organizacją Pucharu Polski w TS oraz otrzymałam/otrzymałem informację, że :
   - dostęp do tych danych będzie miał wyłącznie PZKFiTS
   - posiada Pani/Pan prawo dostępu do karty zgłoszenia, w której są podane dane osobowe, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych
   - podanie danych jest warunkiem niezbędnym, by uwzględnić Panią/Pana do startu (wzięcia udziału) w Pucharze Polski w TS.
   - dane będą przechowywane przez okres 6 lat - posiada Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedziba ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

- administrator nie przewiduje profilowania na podstawie Pani/Pana danych Osobowych - podstawą prawną przetwarzania Pani/Pana stanowi art. 6 ust. 1 lit. A Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.(RODO) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenie dyrektywy 95/46 WE (ogólne rozporządzenie o ochronie dany)(Dz. Urz. UE L. 119 z 4 maja 2016, s. 1)

5. Sprawy sporne rozstrzygać będzie komisja złożona z przedstawiciela PZKFiTS, jednego z sędziów i organizatora.

KLAUZULA INFORMACYJNA

Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych decydujący o celach i zakresach przetwarzanych danych jest Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego ul. Jana III Sobieskiego 45 lok. 402, 02-930 Warszawa, adres email: pzkfits@pzkfits.pl

2. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest zgoda osoby, której dane dotyczą lub przepis prawa.

Podanie danych jest w pełni dobrowolnie. Jednak, niepodanie danych w zakresie wymaganym przez Administratora będzie skutkować brakiem możliwości funkcjonowania w ramach struktury PZKFiTS.

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu niezbędnym do realizacji zadań:

• ustanowionych przez PZKFiTS we współzawodnictwie sportowym oraz organizacyjnym, sportowym i dyscyplinarnym, związanym z Pani/Pana statusem zawodnika, do organizowania zawodów sportowych oraz kontrolowania i nadzorowania ich przebiegu (w tym publikacji imienia i nazwiska, roku urodzenia na listach zgłoszeń oraz wynikach zawodów), rozgrywanych w różnych formach na terytorium Polski,

• w celach archiwizacyjnych (na podstawie art. 7, Ustawy o rachunkowości z dnia 29 września 1994 r.),

• w celu realizacji obowiązków podatkowych, w tym prowadzenie i przechowywanie ksiąg podatkowych i dokumentów związanych z prowadzeniem ksiąg podatkowych oraz przechowywania dowodów księgowych (podstawą prawną przetwarzania danych są obowiązki prawne wynikające z przepisów podatkowych oraz z przepisów o rachunkowości),

• w celu realizacji uzasadnionych interesów administratora jak: przechowywanie danych osobowych do celów archiwalnych w interesie publicznym, prowadzenie analiz i zestawień związanych z organizowanymi zawodami,

• w celu prowadzenia marketingu bezpośredniego związanego z działalnością PZKFiTS.

4. Pani/Pana dane będą udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa.

5. Pani/Pana dane będą udostępniane (art. 4 pkt. 9) organom publicznym, które mogą otrzymywać dane osobowe w ramach konkretnego postępowania zgodnie z prawem Unii lub prawem państwa członkowskiego.

6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:

• międzynarodowe struktury kulturystyki, fitness i trójboju siłowego (IFBB, EBFF, IPF, EPF) oraz zagraniczne federacje kulturystyki, fitness i trójboju siłowego,

• Ministerstwo Sportu i Turystyki,

• Polska Agencja Antydopingowa POLADA

• Światowa Agencja Antydopingowa WADA

• ubezpieczyciele,

• firmy kurierskie, przewozowe i pocztowe

7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie na czas do ustania przyczyn tego przetwarzania w tym do momentu wycofania zgody jeśli była ona przesłanką legalizującą przetwarzanie oraz w terminach wymaganych przez przepisy prawa.

8. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo żądania poprawiania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych oraz prawo do przenoszenia danych.

9. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie

danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy.
10.Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych. W przypadkach wskazanego przekazania PZKFiTS stosuje odpowiednie i właściwe zabezpieczenia wymagane przez przepisy o ochronie danych osobowych.
11. Wycofanie zgody nie wpływa nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem
12. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania .

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Regulaminu.
2. Prawo interpretacji Regulaminu, należy do PZKFiTS.
3. PZKFiTS nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
4. Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych wynikłych z Regulaminu względem Organizatora i PZKFiTS, będzie obciążony zaległymi kwotami, a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.
5. W przypadku rażących przekroczeń regulaminu zawodów oraz łamania zasad współżycia społecznego, skład trzyosobowy: przedstawiciel PZKFiTS, delegowany członek Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego oraz sekretarz zawodów mają prawo dyskwalifikacji oraz zawieszenia w prawach zawodnika, działacza, sędziego, każdego uczestnika zawodów.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
7. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach IPF i PZKFiTS. W szczególności w *„Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFiTS”* na dany rok.
9. Wszelkie sprawy nieobjęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora bezpośredniego, przedstawiciela PZKFiTS oraz członka Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego.
10. UWAGA: Wstęp na salę rozgrzewki, do strefy trenera i pokoju ważenia mają wyłącznie osoby posiadające licencję zawodniczą, trenerską lub sędziowską PZKFiTS, oraz osoby które uzyskały na to zgodę PZKFiTS.

Warszawa 15.05.2026 r.

Zatwierdził: Wiceprezes PZKFiTS ds. Trójboju Siłowego	Organizator Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
Grzegorz Nocek	Radosław Grzechnik