



## REKORDY POLSKI POLSKIEJ UNII TRÓJBOJU SIŁOWEGO

### *GPC 15.04.2026 r. Benchpress EQ Men*

[www.e-powerlifting.com](http://www.e-powerlifting.com)

	T 16-17	T 18-19	Submasters	J23	OPEN	M40-44	M 45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79
<b>56 kg</b>	87,5	80		80	87,5								
<b>60 kg</b>	120	137		130	137,5	75	95		122,5		55		
<b>67,5 kg</b>	154	160	160	190	216,5	180		75	127	130	120		
<b>75 kg</b>	140	190	202,5	215	215	180,5	210	200	170	120	130	75	67,5
<b>82,5 kg</b>	152,5	215	195	232,5	232,5	232,5	175	176	142,5	170	170	152,5	152,5 K.Tamiłowski
<b>90 kg</b>	175	200	210	225	242		200					160	
<b>100 kg</b>	170	225	312,5	250	342,5	275	220	205	217,5	235	265	175	
<b>110 kg</b>	130	170	250	225	330	260	260	215	205	275	225		
<b>125 kg</b>	141	180	280	210	365	280	245	270	210	120			
<b>140 kg</b>	150		341	240	341	235	250	215					
<b>140 +kg</b>			302,5		302,5	185	202,5	235					

### REKORDY POLSKI

### *GPC 15.04.2026 r. Benchpress EQ Woman*

[www.e-powerlifting.com](http://www.e-powerlifting.com)

	T 13-15	T16-17	T18-19	J23	OPEN	M40-44	M 45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79
<b>48 kg</b>	50	45		50									
<b>52 kg</b>	67	62,5		47,5		63		62,5					
<b>56 kg</b>	110	71	57,5	75			72,5						
<b>60 kg</b>	100	75	55	62,5									
<b>67,5 kg</b>	107,5	65	47,5	60	77,5	70		52,5					
<b>75 kg</b>	105	77,5	85	95	85	90			62,5				
<b>82,5 kg</b>	120	47,5	91	120	105	90							
<b>90 kg</b>	100		62,5	75		100	70						
<b>100 kg</b>	127,5	115			80	127,5							

110 kg													
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



## REKORDY POLSKI

## GPC 15.04.2026 r. Deadlift RAW Men

[www.e-powerlifting.com](http://www.e-powerlifting.com)

	T 13-15	T16-17	T18-19	J23	OPEN	M40-44	M 45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79
52 kg													
56 kg	137	145											
60 kg	120	155	132,5		190								
67,5 kg	142,5	150,5	180,5	207,5	212,5			152,5		147,5	137,5		
75 kg	178 WR	221	230	252,5	270	200	285	170		142,5	262,5	205	
82,5 kg	200	200	235	240	282,5		215	190	220	235	227,5	215	165
90 kg	200	250	220	285	290,5		135	240	230	235	233	220	
100 kg	167,5	265	245	270	300,5	270	265 Grzegorz Drewniany	265	260	265	270 Wiesław Wróbel	220	
110 kg	165	217,5	285	325	315	305 Mariusz Bartolowicz	270 Grzegorz Drewniany	260,5	210	240			
125 kg		210	225	310	340	310	275	302,5	240	230			
140 kg	180	310		230	330,5	220	312,5	350	242,5	228WR			
140 +kg				307,5	320								

## REKORDY POLSKI

GPC 15.04.2026 r. Deadlift  
Woman
[www.e-powerlifting.com](http://www.e-powerlifting.com)

	T 13-15	T16-17	T18-19	J23	OPEN	M40-44	M 45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79
44 kg	67,5	117,5 WR			50								
48 kg	67,5		122,5	115	125 WR								
52 kg	90	117,5	130 Magdalena Szpila	135 Magdalena Szpila	117,5	140		113					
56 kg	120			145	100	120	125	150					82,5





<b>52 kg</b>	42,5	47,5		63	55	65	63,5						
<b>56 kg</b>	55	60	47,5	90,5	85	65	90	72,5					
<b>60 kg</b>	57,5		60	100	122,5	52,5	67,5	67,5					
<b>67,5 kg</b>		157,5	60	120,5	140	95							
<b>75 kg</b>	40	75	157,5	85	111	67,5	75				55	57,5	
<b>82,5 kg</b>	57,5		75	62,5	170	80							

<b>90 kg</b>					176,5	100	52,5	60	77,5				
<b>100 kg</b>					95				72,5				
<b>110 kg</b>					57,5				80				



Sheet1  
REKORDY POLSKI

28.02.2025 r. Squat GPC Woman

[www.e-powerlifting.com](http://www.e-powerlifting.com)

	T 13-15	T16-17	T18-19	J23	OPEN	M40-44	M 45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79
44 kg					40								
48 kg				85	115WR	60							
52 kg		87,5			95	122,5							
56 kg	90				105	82,5	100	110					
60 kg	95 Nadia Wieszczyk	102,5	115	150WR									
67,5 kg		60	150	175	185								
75 kg	60	90	120	120	112,5	100	120						
82,5 kg	127,5	110			140		115						
90 kg				90	120		125	140	170	150			
100 kg					185				160				
110 kg													

REKORDY POLSKI

28.02.2025 r. Squat GPC RAW Men

[www.e-powerlifting.com](http://www.e-powerlifting.com)

	T 13-15	T16-17	T18-19	J23	OPEN	M40-44	M 45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79
52 kg													
56 kg	137,5												
60 kg	100	100	132,5	50	160							100	
67,5 kg	95	160	190	207,5	200 Rafał Struś	105	105		135		125		
75 kg	176WR	185	230	175	242,5		190		135	132,5	180	135	
82,5 kg		180		230	250	115	165		170	150	180	107,5	

<b>90 kg</b>	165	210	180	285	280	170	250		250	175	160	160 WR	
<b>100 kg</b>	140	210	205	340	282,5	250	255	230		225	215		

<b>110 kg</b>		170	227,5	300	320	250 Grzegorz Drewniany	255 Grzegorz Drewniany	245	210				
<b>125 kg</b>				300	345	290	220	230	210				
<b>140 kg</b>					305	300							
<b>140 +kg</b>					320								





75 kg					80								
82,5 kg					140								
<b>REKORDY POLSKI</b>													
<b>15.04.2026 r. Benchpress GPC EQ F8</b>													
<a href="http://www.e-powerlifting.com">www.e-powerlifting.com</a>													
	<b>T 13-15</b>	<b>T16-17</b>	<b>T18-19</b>	<b>J23</b>	<b>OPEN</b>	<b>M40-44</b>	<b>M 45-49</b>	<b>M50-54</b>	<b>M55-59</b>	<b>M60-64</b>	<b>M65-69</b>	<b>M70-74</b>	<b>M75-79</b>
52 kg													
56 kg													
60 kg													
67,5 kg													
75 kg					190								
82,5 kg					220								
90 kg			270										
100 kg					300								
110 kg					370								
125 kg													
140 kg													
140 +kg													

















