



Akademickie Rekordy Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym Kobiet

Stan na 25.04.2026 r.

Kategoria wagowa	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój		
47 kg	104 kg			52,5 kg			120 kg			272,5 kg		
	Rozmus Julia	1998	45,50 kg	Rozmus Julia	1998	44,90 kg	Rozmus Julia	1998	44,90 kg	Rozmus Julia	1998	44,90 kg
	07.05.2022	Katowice		01.11.2022	Istanbul/Turcja		01.11.2022	Istanbul/Turcja		01.11.2022	Istanbul/Turcja	
52 kg	137 kg			84 kg			170 kg			390 kg		
	Fajer Wiktria	2004	52,00 kg	Szymanel Paulina	1995	51,30 kg	Szymanel Paulina	1995	51,30 kg	Szymanel Paulina	1995	51,30 kg
	10.05.2025	Katowice		10.05.2025	Katowice		10.05.2025	Katowice		10.05.2025	Katowice	
57 kg	141 kg			95 kg			170,5 kg			382,5 kg		
	Blajer Gabriela	2000	57,00 kg	Czekurłan Joanna	1993	54,40 kg	Pająk Alicja	??????	56,90 kg	Górska Izabela	2000	53,70 kg
	07.05.2022	Katowice		29.08.2020	Katowice		10.05.2025	Katowice		05.06.2021	Katowice	
63 kg	164 kg			92,5 kg			193 kg			449 kg		
	Zapotoczna Wiktoria	2004	60,94 kg	Zapotoczna Wiktoria	2004	60,94 kg	Panasiuk Patrycja	1998	62,00 kg	Zapotoczna Wiktoria	2004	60,94 kg
	10.05.2025	Katowice		10.05.2025	Katowice		04.05.2024	Katowice		10.05.2025	Katowice	
69 kg	188 kg			118 kg			190 kg			477,5 kg		
	Zandecka Marika	1995	68,30 kg	Stabulewska Kaja	2004	68,00 kg	Rutkowska Emilia	2004	67,20 kg	Zandecka Marika	1995	68,30 kg
	04.05.2024	Katowice		04.05.2024	Katowice		10.05.2025	Katowice		04.05.2024	Katowice	
76 kg	192,5			145 kg			230 kg			567,5 kg		
	Sitko Agata	2002	75,90 kg	Sitko Agata	2002	75,90 kg	Sitko Agata	2002	75,90 kg	Sitko Agata	2002	75,90 kg
	08.05.2022	Katowice		08.05.2022	Katowice		08.05.2022	Katowice		08.05.2022	Katowice	
84 kg	190 kg			109,5 kg			214,5 kg			510,0 kg		
	Bartl Nina	2004	77,10 kg	Lewandowska Joanna	1997	83,50 kg	Lewandowska Joanna	1997	83,50 kg	Lewandowska Joanna	1997	83,50 kg
	11.05.2025	Katowice		05.05.2024	Katowice		05.05.2024	Katowice		05.05.2024	Katowice	
84+ kg	183,5 kg			100 kg			190 kg			463 kg		
	Wawrzyniak Ewelina		88,36 kg	Borkowska Amelia		90,23 kg	Romaniuk Magdalena	2005	93,18 kg	Romaniuk Magdalena		93,18 kg
	11.05.2025	Katowice		11.05.2025	Katowice		11.05.2025	Katowice		11.05.2025	Katowice	

Na ARP trzeba uzyskać wynik wyższy o 0,5 kg od aktualnego rekordu/limitu

Zauważyłeś błąd daj znać na adres grzegorzleski@wp.pl



Akademickie Rekordy Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym Kobiet

Stan na 25.04.2026 r.

Kategoria wagowa	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój		
59 kg	162,5 kg			125			207,5 kg			466 kg		
	Lorek Mateusz	1998	58,74kg	Natusiewicz Mariusz	??????	58,7 kg	Ciesielski Patryk	2003	58,16 kg	Natusiewicz Mariusz	??????	58,7 kg
	27.02.2020	Merignac/Francja		05.05.2018	Katowice		10.05.2025	Katowice		05.05.2018	Katowice	
66 kg	211			150 kg			257,5 kg			577,5 kg		
	Nowak Maciej	????	64,68 kg	Jonczak Szymon	1987	65,6 kg	Stec Przemysław		64,55 kg	Jasak Michał	1997	65,65
	10.05.2025	Katowice		11.05.2013	Łódź		06.05.2023	Katowice		06.05.2023	Katowice	
74 kg	253 kg			163,5 kg			275 kg			653 kg		
	Linstedt Kamil	1995	73,80 kg	Kłak Hubert	1996	74,00 kg	Linstedt Kamil	1995	73,80 kg	Linstedt Kamil	1995	73,80 kg
	07.05.2022	Katowice		06.05.2017	Katowice		07.05.2022	Katowice		07.05.2022	Katowice	
83 kg	260,5 kg			185 kg			305,5 kg			710 kg		
	Linstedt Kamil	1995	75,40 kg	Jabłoński Piotr	1991	81,4 kg	Marcisz Piotr	2003	79,38 kg	Ilczyszyn Daniel	1994	82,50 kg
	04.05.2014	Katowice		11.05.2013	Łódź		10.05.2025	Katowice		29.08.2020	Katowice	
93 kg	300 kg			201 kg			315 kg			762,5 kg		
	Dembski Miron	2002	92,81 kg	Pelc Dawid	1989	91,40 kg	Michał Jarek		92,6 kg	Dembski Miron	2002	92,81 kg
	11.05.2025	Katowice		07.05.2017	Katowice		05.05.2024	Katowice		11.05.2025	Katowice	
105 kg	310,5			210 kg			325,5			803 kg		
	Bogdewicz Bartłomiej		104,53 kg	Nitecki Kamil	2002	102,50 kg	Bagiński Mateusz	1997	104,95 kg	Bogdewicz Bartłomiej		104,53 kg
	11.05.2025	Katowice		05.05.2014	Katowice		03.11.2022	Istanbul/Turcja		11.05.2025	Katowice	
120 kg	335 kg			215 kg			331,5 kg			880 kg		
	Sadowski Piotr	1993	119,60 kg	Sadowski Piotr	1993	119,60 kg	Jędrzej Żukowski	1995	118,90 kg	Sadowski Piotr	1993	119,60 kg
	07.05.2017	Katowice		15.05.2016	Katowice		08.05.2022	Katowice		07.05.2017	Katowice	
120+ kg	350,5 kg			230 kg			340 kg			906 kg		
	Tuszyński Bartłomiej	2003	166,69 kg	Grzegorz Szklarz	1989	147,00 kg	Sadowski Piotr	1993	123,00 kg	Sadowski Piotr	1993	123,00 kg
	11.05.2025	Katowice		06.05.2018	Katowice		06.05.2018	Katowice		06.05.2018	Katowice	

Na ARP trzeba uzyskać wynik wyższy o 0,5 kg od aktualnego rekordu/limitu

Zauważyłeś błąd daj znać na adres grzegorzleski@wp.pl